

«ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА ПОДРОСТКОВ» (родители учащихся VI класса, 4-я четверть)

Оборудование: мультимедийный проектор; презентация, разработанная в программе Power Point; чистые листы, ручки; распечатанные памятки и режим дня по количеству участников (приложения 1, 2).

Ход собрания:

I. Организационно-мотивационный этап.

Цель: создать эмоционально-позитивный настрой, подготовить участников к работе, озвучить тему собрания.

1.1. Вступительное слово классного руководителя.

Здравствуйте, уважаемые родители, рада приветствовать вас на очередном собрании. Наступило лето – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. А каким будет это лето для наших детей во многом зависит от нас, от взрослых.

Тема нашего родительского собрания «Организация летнего отдыха подростков». Сегодня мы с вами попробуем вывести формулу полезного досуга детей на летних каникулах, в которой будет место не только отдыху, поправке здоровья, но и возможностям для интеллектуального и творческого развития детей, обогащения их духовного мира.

1.2. Работа в парах.

Классный руководитель: «Я предлагаю вам на чистых листах написать, чем занимался Ваш ребенок на прошлых летних каникулах. Можно совещаться в парах, у вас 2 минуты на выполнение задания».

После выполнения задания один из родителей зачитывает список, остальные дополняют. Как правило, ответы следующие: купался на озере, катался на велосипеде, играл в компьютер, читал, гулял на улице.

Классный руководитель: «Мы вернемся с вами к этому списку позже, а пока отложите лист в сторонку».

II. Информационно-деятельностный этап.

Цель: расширить представления родителей о возможных формах организации летнего досуга подростков; повторить правила безопасного поведения во время летних каникул.

2.1. Режим дня на каникулах.

2.2. Культурный досуг.

2.3. Безопасность во всём.

2.3.1. Безопасность на воде.

2.3.2. Безопасность при езде на велосипеде.

2.3.3. Правила нахождения на улице в вечернее время.

2.4. Отдых на природе.

III. Рефлексивно-оценочный этап.

Классный руководитель: А сейчас давайте вернемся к списку, который вы составляли в начале собрания. Дополните его теми занятиями, которые вы постараетесь организовать для своего ребенка предстоящим летом».

Родители дополняют список, озвучивают результат.

IV. Подведение итогов.

Классный руководитель: «Летние каникулы – это уникальная возможность проводить больше времени в кругу семьи, со своими детьми, тем самым укреплять семейные отношения, вносить радость и разнообразие в повседневную жизнь. Наслаждайтесь общением, культурным досугом, интересными поездками и экскурсиями. Заполняйте каждую свободную минуту Вашего ребенка полезными делами. И не забывайте о безопасности.

Счастливого и полезного вам лета!».

Список использованных источников:

1. ОСВОД: правила поведения на воде [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.mcrb.by/index.php/ob-yavleniya/237-osvod-pravila-povedeniya-na-vode>. – Дата доступа: 16.03.2022.

2. Памятка для велосипедиста [Электронный ресурс] // Брестское областное управление Департамента охраны МВД Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://brest.ohrana.gov.by/2019/03/12/памятка-для-велосипедиста>. – Дата доступа: 20.03.2022.

3. Безопасная прогулка [Электронный ресурс] // Администрация Октябрьского района г. Минска. – Режим доступа: <https://okt.minsk.gov.by/zakon-i-poryadok/prokuratura/aktual-prokuratura/4027-bezopasnaya-progulka#:~:text=В%20законодательстве%20не%20зря%20появилась,с%2023%20до%206%20часов>. – Дата доступа: 26.03.2022.

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА ДНЯ ПОДРОСТКА НА
КАНИКУЛАХ

- ▶ 8.00. Подъем.
- ▶ 8.00-9.00. Умывание, бег, зарядка, обливание водой.
- ▶ 9.00-9.20. Завтрак.
- ▶ 9.20. Чистка зубов.
- ▶ 13.00-13.30. Обед.
- ▶ 14.00-16.00. Тихий час.
- ▶ 16.30. Полдник.
- ▶ 20.00. Ужин.
- ▶ 21.30. Подготовка ко сну.
- ▶ 22.00. Отбой.

<p style="text-align: center;">Отдыхающим у воды запрещается</p> <ul style="list-style-type: none"> • купаться в запрещенных местах рек, озер, водохранилищ, прудов и иных водоемов; • загрязнять и засорять водоемы, въезжать на территорию пляжей на транспортных средствах, • нарушать режим содержания водоохраных зон; • на пляже распивать спиртные напитки; • заплывать за буи и другие знаки, обозначающие границы заплыва; • подплывать к судам (моторным, парусным), весельным лодкам и другим плавательными средствам; • взбираться на технические и предупредительные знаки, буйки и прочие предметы; • прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, других сооружений, не приспособленных для этих целей; • использовать спасательные средства и снаряжение не по назначению; • плавать на досках, лежаках, бревнах, автокамерах, надувных матраца; • организовывать игры в воде, связанные с нырянием и захватом купающегося, а также не допускать другие действия, которые могут являться причиной несчастного случая; • подавать ложные сигналы тревоги; • оставлять малолетних детей без присмотра; • стирка белья и купание животных. 	<p style="text-align: center;">Для того чтобы избежать опасности при езде на велосипеде, выполняйте простые правила:</p> <p>Помните: управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет!</p> <p>Перед поездкой проверьте техническое состояние велосипеда: легко ли вращается руль, хорошо ли накачаны шины, в порядке ли ручной и ножной тормоза, работает ли звуковой сигнал.</p> <p>Оборудуйте свой велосипед световыми приборами – спереди – фара (фонарь), излучающая белый свет, сзади – фонарь, излучающий красный свет.</p> <p>По возможности наденьте шлем.</p> <p>При езде на велосипеде одевайтесь как можно ярче – вы должны быть хорошо заметны на дороге, особенно в тёмное время суток, а лучше использовать жилет со световозвращающими элементами.</p> <p>Велосипедисты должны ехать по дорогам как можно ближе к обочине, но не далее 1 метра от правого края дороги. Двигайтесь по тротуарам и пешеходным дорожкам осторожно, это территория пешеходов.</p> <p>При езде на велосипеде нельзя убирать с руля обе руки одновременно.</p> <p>Запрещается без сопровождения совершеннолетнего лица управлять на дороге лицам моложе 14-ти лет – велосипедом (кроме пешеходных и жилых зон, тротуаров, велосипедных и пешеходных дорожек).</p> <p>Запрещается буксировка велосипеда и велосипедом, за исключением велосипедного прицепа промышленного производства.</p>
--	---