

## Правила проведения республиканского конкурса по поддержке спорта и здорового образа жизни "Футбол для всех"

1. Республиканский конкурс по поддержке спорта и здорового образа жизни "Футбол для всех" проводится в соответствии с решением председателя центрального совета республиканского государственно-общественного объединения "Президентский спортивный клуб".

2. Организатором конкурса является республиканское государственно-общественное объединение "Президентский спортивный клуб" при содействии Ассоциации "Белорусская федерация футбола", Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и Министерства образования Республики Беларусь.

3. Конкурс является открытым и проводится в один этап.

4. Конкурс реализуется с целью вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

5. Задачи, решаемые в ходе реализации проекта:

пропаганда физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья населения, приобщение его к здоровому образу жизни, профилактика правонарушений;

создание условий для массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы путем популяризации физической культуры и спорта среди населения, организация его систематического досуга;

повышение эффективности физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства, работы и учебы;

дальнейшее массовое развитие и популяризация футбола как вида спорта, вовлечения в занятия им населения;

определение победителей.

6. Участниками конкурса являются граждане Республики Беларусь. Конкурс проводится среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно в пяти возрастных группах:

I возрастная группа – дети: 2014 г.р. и моложе;

II возрастная группа – подростки: от 2006 до 2013 гг.р.;

III возрастная группа – молодежь: от 1989 до 2005 гг.р.;

IV возрастная группа – взрослые: от 1964 до 1988 гг.р.;

V возрастная группа – пожилые: от 1963 г.р. и старше.

7. Участники конкурса выполняют упражнение "непрерывное набивание мяча поочередно правой и левой ногой<sup>1</sup> продолжительностью



от 30 секунд до одной минуты“. Набивать мяч можно любой частью ноги. Минимально допустимое время непрерывного выполнения упражнения 30 секунд, максимальное – одна минута. Засчитываются только набивания выполненные поочередно правой и левой ногой. Не будет считаться прерыванием подбитие мяча одной ногой два и более раз подряд, а также касание мяча любой другой частью тела, кроме рук, однако такие касания (подбития) в общее число набиваний не засчитываются. Касание мячом газона (покрытия, земли), любого предмета или конструкции, в том числе и руки, считается прерыванием.

#### 8. Обязательные условия конкурса:

выполнить упражнение «непрерывное набивание мяча поочередно правой и левой ногой продолжительностью от 30 секунд до одной минуты»;

в период с 01.05.2024 по 23.08.2024 опубликовывать только одно видео с выполнением вышеназванного упражнения в виде поста в своем аккаунте «Instagram»;

быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети «Instagram»;

в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;

поставить хэштег #футболдлявсех2024;

подписать видео (например: Петров Пётр, 1991 г.р., г. Жлобин, 120 набиваний);

на время проведения проекта аккаунт участника должен быть открыт.

9. Организатор конкурса определяет победителя конкурса посредством подсчета максимального количества набиваний мяча в каждой из пяти возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно.

В случае равного количества набиваний мяча у двух и более участников победитель определяется по более ранней дате публикации соответствующего видео.

10. Организатор конкурса проводит рандомизированный розыгрыш 10 (десяти) призов среди всех участников проекта, выполнивших условия участия, за исключением победителей проекта в каждой из пяти возрастных групп мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин). Победители рандомизированного розыгрыша будут определены 3 сентября 2024 г. с использованием сайта генератора случайных чисел в онлайн-интернет трансляции на странице аккаунта Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети «Instagram».

Для проведения рандомизированного розыгрыша жюри конкурса 2 сентября 2024 г. составит и опубликует на официальном сайте

Президентского спортивного клуба <https://sportclub.by> список участников, в котором каждому участнику розыгрыша будет присвоен порядковый номер. Из заданного диапазона чисел с помощью сайта генератора случайных чисел будут сгенерированы 10 (десять) чисел, которые будут соответствовать присвоенным порядковым номерам участников розыгрыша. Сгенерированные 10 (десять) чисел определяют победителей рандомизированного розыгрыша.

#### 11. Победители:

проекта в каждой возрастной группе награждаются ценным призом<sup>2</sup>; рандомизированного розыгрыша награждаются призом.

Для получения ценных призов и призов победитель конкурса и рандомизированного розыгрыша вправе обратиться к организатору, с предъявлением документа, удостоверяющего личность.

Для получения ценных призов и призов личная явка победителей обязательна.

Награждение победителей проекта и рандомизированного розыгрыша состоится на церемонии закрытия республиканских соревнований по футболу «Кожаный мяч» на призы Президентского спортивного клуба (далее – церемония закрытия), которая пройдет 6 сентября 2024 г. на стадионе ФК «Минск» по адресу: г. Минск, ул. Маяковского, 127/3.

Победитель конкурса и розыгрыша, не явившийся на церемонию закрытия, вправе не позднее 06.12.2024 обратиться к организатору для получения приза по адресу: г. Минск, ул. Старовиленская, 4, предварительно согласовав дату и время прибытия с представителем Президентского спортивного клуба.

В случае неполучения ценных призов и призов в указанные сроки, победители конкурса и розыгрыша теряют право на их получение.

Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих этапах проекта.